



湖南第一師範學院
HUNAN FIRST NORMAL UNIVERSITY



体育学院2024年招生简章与师生风采

General Regulation of Enrollment for 2024 School of Physical Education & Outstanding Teachers and Students

About School of Physical Education

体育学院概况

体育学院成立于2005年，现有全日制在校本科生近1000人。学院2008年荣获湖南省人民政府授予的“学校体育工作先进单位”，2011年荣获“国培计划中西部农村骨干教师培训项目子项目实施工作先进集体”，2022年体育教育专业获批湖南省一流本科专业建设点。学院秉承“要做人民的先生，先做人民的学生”校训和“实事求是，不自以为是”校风，传承伟大校友毛泽东主席“文明其精神、野蛮其体魄”体育思想，走红色引领、特色发展之路。学院重视学生德育与综合素质能力培养，基于新时代教师教育和湖南省“三高四新”发展需求，坚持师范教育与非师范教育协调发展，立足湖南，面向全国，努力建设引领和服务基础教育和区域社会经济发展的一流教学型学院。

学院现有在职教师67人，其中教授8人，副教授18人，具有博士学位者13人，具有硕士学位者50人，湖南省121创新人才第三层次人选1人，湖南省徐特立优秀教师奖1人，省级青年骨干教师6人，校级教学名师1人，校级师德标兵4人，国际健将1人，国际裁判1人，国家级裁判员2人，国家一级裁判员26人。

学院十分重视专业建设、课程建设和教学科研工作。近年来立项国家社科基金课题6项，教育部人文社科项目5项，省厅级课题80余项。近几年公开发表学术论文200多篇，其中核心刊物发表论文60余篇；出版著作、教材20余部。体育教育专业获评省级特色专业建设点。拥有省体育局研究基地1个、省教育科学研究基地1个、省级创新创业教育中心1个、国际田联少儿田径培训推广基地1个。立项建设省级一流课程8门、校级金课4门。获省级教学成果奖3项、省级教育科学研究成果奖1项。7名教师先后在湖南省普通高等学校青年体育教师课堂教学竞赛中获得一等奖。



学院教学设施功能齐全。有面积近2万平米的大型综合体育馆一个，分为主馆和副馆，内含满足大型赛事标准的篮球馆、50米恒温游泳池、乒乓球馆、羽毛球馆、排球馆、武术馆、体育舞蹈馆、跆拳道馆、健身房等；另有体育训练馆一个，内含排球馆、羽毛球馆、篮球馆、形体房、体操房、乒乓球室、武术跆拳道馆等；有室外400m标准塑胶田径场1个、室外篮球场12个（其中4个室外灯光塑胶篮球场）、室外灯光塑胶网球场4个、室外排球场2个、室外健身路径1片；有120m长室内标准塑胶田径跑道7条。

千年学府，百年师范。学院继承毛主席母校光荣的革命传统和优良的教育传统，秉承“传道树人，丽泽风长”的教风，弘扬“学思并进，知行合一”的学风，注重学生专业实践能力培养，传承红色基因，坚持五育并举，培养“实基础、重应用、强能力、高素质”的具有社会责任感和创新创业精神的体育复合型人才。近10年来，学院先后组建了田径、武术、健美操、啦啦操、足球、女子排球、篮球、乒乓球、羽毛球等多个校级代表队。学院学生参加省级以上各种体育赛事共获得金牌500余枚、银牌300余枚、铜牌150余枚。历年毕业生就业率95%以上，位居全校前列。每年近20%的毕业生考取北京体育大学、上海体育大学、华东师范大学、湖南大学、中南大学、华中师范大学、华南师范大学、湖南师范大学、广州体育学院等高校硕士研究生，其他大部分学生已成为湖南地区中小学体育教育、运动训练、体育相关产业等方面的生力军。



Introduction of Physical Education Major

体育教育专业介绍 培养目标

本专业贯彻落实党和国家教育方针以及立德树人根本任务，立足湖南，面向全国，服务“健康中国”“体育强国”战略，服务基础教育和区域社会经济发展需求，推行“实基础、重应用、强能力、高素质”的人才培养模式，培养品德风范高尚、运动技术精湛、教学能力突出、人文素养深厚，富有自主发展意识和拼搏创新精神，能胜任中小学体育教学、体育活动组织、体育运动训练以及竞赛策划与管理工作的复合型体育专门人才。

主要课程

教育学原理、健康教育学、体育心理学、体育科研方法、运动技能学习与控制、学校体育学、体育课程与教学论、运动训练学、田径、体操、篮球、排球、足球等。

学制学位

学制：四年 学位：教育学学士

就业方向

本专业学生毕业去向遍布湖南省各市州及国内沿海开放城市的中小学校及其他企事业单位，毕业生因其良好的人文素养、运动技能及教学实践能力，备受用人单位欢迎。历年毕业生就业率95%以上，每年近20%的毕业生考取北京体育大学、上海体育学院等知名高校硕士研究生，部分毕业生继续深造攻读博士学位。

Introduction of Recreation Sports Major

休闲体育专业介绍 培养目标

本专业贯彻落实党和国家教育方针以及立德树人根本任务，立足湖南，面向全国，服务“健康中国”“体育强国”战略，聚焦国家健康促进需求，服务区域社会经济发展，培养系统掌握休闲体育的基础理论、知识和基本运动技能，能从事体育教学与服务、体育赛事策划与组织、休闲体育市场开发与管理、体育文化旅游推广与经营、青少年体育健康促进等工作，能胜任休闲体育产业及相关领域企、事业单位经营与管理工作的复合型人才。

主要课程

健康教育学、体育概论、体育社会学、体育科学研究方法、体育产业经营与管理、休闲体育项目策划与管理、游泳与救护、运动营养学、体育管理学、户外拓展、健身理论与指导等。

学制学位

学制：四年 学位：教育学学士

就业方向

本专业毕业生面向湖南省各市州及国内沿海开放城市的体育产业及相关领域的企、事业单位，主要从事体育教育和训练、体育竞赛组织策划和管理，以及体育文化、体育旅游等运营与管理的工作。鼓励考取研究生继续深造。

名师代表



李梦龙

李梦龙，教授、博士、博士后，湖南省121创新人才工程人选、省普通高校青年骨干教师。主持国家级和省部级研究课题10余项、出版学术著作2部、发表学术论文30余篇，获省、厅级优秀科研成果二等奖各1项。讲授羽毛球、统计学等课程，教学方法灵活、效果好，成绩突出，获省教育教学创新奖等奖励。担任学校训练队的教练，指导学生参加各级各类比赛并获全国比赛金牌6枚、省级比赛奖励70多项，被评为湖南省第十届大运会优秀教练员称号。

寄语：欢迎同学们报考湖南一师体育学院，一师历史悠久、名人辈出。我院以培养全面发展、多专多能的优秀体育人才为目标，严谨治学、精心育人，学风浓厚、积极奋进，享有良好的社会声誉。祝福各位学子学业有成、前程似锦！

黄晓丽，教授、博士，湖南省体育学科带头人，湖南省青年骨干教师，主持国家社科基金课题1项，教育部人文社科课题1项，省级课题8项。出版专著2部，主编教材8部，发表学术论文40篇。获湖南省高等教育教学成果奖二等奖2项，主持湖南省精品视频课1门。担任《学校体育学》《体育课程论》等专业课程教学。曾获“湖南省优秀教师”、株洲市“二等功”“株洲市优秀女职工”“学校最受学生欢迎的老师”、学校“教学之星”、学校“芙蓉百岗明星”及“株洲市优秀政协常委”等荣誉称号。担任学校健美操队教练，指导学生参加各级各类比赛多次获得优异成绩。

寄语：自信，是智慧的凝聚；能力，是平日的努力；心态，是取胜的关键，学子们，湖南第一师范学院体育学院欢迎你！



黄晓丽

丁小芬，副教授，北京体育大学体育教育硕士研究生毕业，中国关工委健体中心艺术体育高校专家委员会副主任委员，国家级体育舞蹈教师和裁判。目前从事体育舞蹈教学与训练，所授课程《体育舞蹈》获得湖南省高校体育教师教学比赛一等奖、《体育舞蹈专修》被评为湖南省线上线下混合式一流课程。所带学生参加中国大学生体育舞蹈比赛共获得金牌数30枚、参加湖南省大学生体育舞蹈锦标赛连续8年获得学院组团体总分第一、金牌数第一。

寄语：奔跑中你享受的是风的抚摸，跳跃中享受高度的刺激。多少天你挥汗如水，多少天你曾身心疲惫，但是你的坚持，你的努力打动了自己，相信自己，成功就在脚下，湖南第一师范学院体育学院将带领你迈入新的征程！



丁小芬

王红杰，讲师，湖南大学体育教育运动训练学硕士研究生毕业，国家田径六项一级运动员，国家田径一级裁判员，2012年获全国第九届大学生运动会十项全能冠军、2013年获全国大学生田径锦标赛十项全能冠军。湖南省优秀教练员，2018年和2020年获湖南第一师范优秀教师。指导学生参加湖南省大学生田径锦标赛获得女子100米栏、女子撑杆跳高、女子七项全能、男子标枪、女子跳高等项目冠军。

寄语：考生们，欢迎报考湖南第一师范学院，在这里收获青春。希望无论严冬还是酷暑都坚持完成训练任务的你们，尝过很多苦受过很多累却永不放弃的你们，每次训练都认真对待、从不懈怠的你们，继续加油，新征程，我们一起相聚一师。



王红杰

校友风采



邓凯

邓凯，小学一级体育教师，2011年毕业于湖南第一师范学院体育学院体育教育专业。在校期间曾担任学院团总支副书记、学生会主席，荣获优秀学生干部、国家奖学金、省级优秀毕业生等荣誉。2011年毕业考入岳麓区教育局，先后担任岳麓区第一小学体育教研组长、大队辅导员，岳麓区第二小学德育主任、学校副校长，现担任岳麓区雨敞坪镇中心小学校长。荣获长沙市优秀大队辅导员，优秀教练员等荣誉称号。

寄语：大学是新的起点，也是奋斗的开始，希望你们用“要做人民的先生 先做人民的学生”开启大学时代，让将来的你感激现在拼搏的自己。



杨大勇

杨大勇，2017年毕业于湖南第一师范学院体育学院，现任职于长沙市长郡梅溪湖中学，现任教初三年级兼任保卫科干事及团委国旗班指导老师，先后获得天心区片段赛课一等奖、长郡教育集团青年教师赛课一等奖、长郡梅溪湖中学青年教师赛课特等奖、绿色课堂风采奖、湖南省教育科学论文省级二等奖等。

寄语：充分发扬湖南人吃得苦、霸得蛮的精神，做一名对国家、社会有贡献的人民教师。



李丹

李丹，湖南第一师范学院2014级体育教育专业学生，2018年以总排名第一成绩考入湖南师范大学攻读硕士学位。现为湖南师范大学体育学院在读博士生，研究方向为身体活动与健康促进，师从李先雄教授。参与国社科项目1项，教育部委托课题1项，教育部人文社科项目1项，湖南省教改课题1项，湖南省体育局委托课题1项；主持湖南省研究生创新课题1项；发表CSSCI论文1篇，SCI一区论文1篇。

寄语：心之所向，身之以往；道阻且长，行之将至！



胡静

胡静，2018年毕业于湖南第一师范学院体育学院体育教育专业，在读期间积极创新创业，课余时间创办一点点教育培训机构。本科毕业考取北京体育大学运动人体科学硕士研究生，师从王瑞元教授。硕士毕业考取上海体育学院运动人体科学博士研究生，师从王晓慧教授。研究生期间潜心科研，曾在国际高水平期刊发表论文多篇并多次参加国内外学术会议。

寄语：大学是一个自我探索的过程，人生有千万种形态，优秀也是自己定义。一个人能在自己喜欢的事情上不断探索，必将闪闪发光。

在校生风采



梁婉媛

梁婉媛：2020级体育教育专业学生，中共预备党员。在校期间学业成绩、综合测评连年名列前茅，曾获“马云教育基金卓越师范生奖学金”“徐特立奖学金”“徐特立优秀学生奖”，连续两次获得“国家励志奖学金”“校级一等奖学金”。担任班级团支书、学院“青媒”负责人，积极参加志愿服务工作和暑期“三下乡”社会实践活动，先后获得校“三好学生”“优秀团员”“优秀学生干部”等荣誉称号；主持的项目获湖南省第十届“挑战杯”大学生创业计划竞赛金奖，成功申报国家级大学生创新创业训练计划并顺利结题；考取国家一级田径裁判员、国家二级篮球裁判员、跳绳教练员、硬笔书法七级证书、心肺复苏（CPR+AED）培训证书；在湖南省第十二届大学生运动会中表现优异获“优秀运动员”称号；2024年荣获“湖南省创新创业优秀毕业生”，成功考取北京体育大学体育教育训练学研究生。

寄语：亲爱的2024级高考生们，愿你提笔高考征战四方，愿你合笔谈笑清风无恙，你的名字那么好听，一定会出现在你想要的录取通知书上！高考加油！



徐睿林

徐睿林：2020级体育教育专业学生，中共预备党员。在校期间学习刻苦，表现优异，于2019年参军入伍，退伍后组建我校首届国防教育教导大队，带领我校军训教官出色地完成2022届新生军训工作。大三时担任我院考研班班长，在任期间以身作则，顺利考取了华东师范大学体育人文社会学研究生。

寄语：做任何事情我们都一定要做到目标明确，思路清晰，要对自己充满自信，成功的希望就在前方！



何振涛

何振涛，2021级体育教育专业高招篮球班学生，中共预备党员。学习成绩名列前茅，曾获国家奖学金、国家励志奖学金。积极奉献自己，担任院学生会执行主席、校国旗护卫队大队长、班级学习委员，多次获得“三好学生”“优秀共青团干部”“优秀学生干部”等荣誉。作为军训教官带领连队获得军训评比一等奖、带领院学生会获得2023-2024学年优秀学生分会、积极投身志愿服务，累计志愿时长387.5个小时。

寄语：路虽远，行则将至，事虽难，做则必成，只要有愚公移山的志气，滴水穿石的毅力，脚踏实地埋头苦干，积跬步以至千里，就一定能把宏伟目标变为美好现实！



焦林丹

焦林丹，2021级体育教育专业学生，中共预备党员，多领域全面发展。学习成绩优异，先后获得“新华联奖励助学金”“校级二等奖学金”。工作认真负责，担任班级班长、青年志愿者协会会长，先后获得“共青团优秀青年志愿者”“三好学生”“优秀学生干部”等称号。运动训练刻苦，代表学校参加比赛，先后获得湖南省第十二届大学生运动会女子学院组跳高冠军、湖南省田径锦标赛“优秀运动员”等荣誉。

寄语：罗马不是一日建成的，任何事情都需要时间，不能因为过程枯燥就想放弃，久久为功，走的每一步都算数。希望你们照着月亮奔跑，朝着最美好的愿望拼搏，沉住气，静下心，勇往直前。

联系我们



一师风采体院公众号

学院咨询电话 **叶老师 0731-88697487**

体育学院-湖南第一师范学院 <http://tyxy.hnfnu.edu.cn/index.htm>